

Wochenplan ab Januar 2026

Tag und Zeit	Kurs	Leitung
Montag		
10:00–11:00 Uhr	Faszien Fitness	Katja
18:00–19:05 Uhr	Power Yoga A/M	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Fun & Fit	Gabriele
19:15–20:15 Uhr	Pilates A/M	Katja
Dienstag		
09:00–10:05 Uhr	Power Yoga A/M	Gabriele
Mittwoch		
09:00–10:00 Uhr	Easy Going	Gabriele
18:00–19:00 Uhr	Rückentraining	Gabriele
19:15–20:20 Uhr	Power Yoga F	Gabriele
Donnerstag		
09:00–10:05 Uhr	Power Yoga M	Gabriele
10:15–11:15 Uhr	Rückentraining	Gabriele
18:00–19:05 Uhr	Power Yoga M/F	Gabriele

A = Anfänger / M = Mittlere / F = Fortgeschrittene

Gesundheitszentrum Greenpark
 Bremgarterstrasse 38
 8967 Widen
 056 633 00 00
 welcome@greenpark.ch



Öffnungszeiten

Gesundheitszentrum Greenpark

Montag – Freitag: Jeweils zu den Unterrichtszeiten.

Sekretariat:

Per Telefon unter 056 633 00 00 sind wir jeden Wochentag von 08.00 - 17.00 Uhr erreichbar (bitte wenn nötig aufs Band sprechen).

Ferien Greenpark

MI, 24.12.2025 – SO, 04.01.2026
 SO, 01.02.2026 – SO, 08.02.2026
 SO, 05.04.2026 – SO, 19.04.2026
 SO, 05.07.2026 – SO, 02.08.2026
 SO, 04.10.2026 – SO, 11.10.2026

Feiertage

Karfreitag:	Fr. 03.04.2026
Ostermontag:	Mo. 06.04.2026
Auffahrt:	Do. 14.05.2026
Pfingstmontag:	Mo. 25.05.2026
Fronleichnam:	Do. 04.06.2026
Nationalfeiertag:	SA. 01.08.2026
Allerheiligen:	SO. 01.11.2026

Öffnungszeiten

Gesundheitszentrum Greenpark & Danceria

Montag – Freitag: Jeweils zu den Unterrichtszeiten.

Sekretariat:

Per Telefon sind wir jeden Wochentag von 08.00 – 17.00 Uhr erreichbar
(bitte wenn nötig aufs Band sprechen).

Ferien Greenpark

SO, 30.01.2022 – SO, 06.02.2022

SO, 10.04.2022 – SO, 24.04.2022

SO, 04.07.2021 – SO, 01.08.2021

Beginn der Kurse für Kinder und Jugendliche:

1 Woche nach den Sommerferien

SO, 03.10.2021 – SO, 10.10.2021

DO, 24.12.2021 – SO, 02.01.2022

Während den Schulferien und schulfreien Feiertagen findet für Kinder und Jugendliche kein Unterricht statt.

Feiertage

Karfreitag: FR 15.04.2022

Ostermontag: MO 18.04.2022

Auffahrt: DO, 26.05.2022

Pfingstmontag: MO 06.06.2022

Fronleichnam: DO, 16.06.2022

Nationalfeiertag: SO 01.08.2021

Maria Himmelfahrt: SO, 15.08.2021

Allerheiligen: MO, 01.11.2021

